

# Moving to Music

## Learning Experiences



**Bicycle**  
0-3 months



**Toe-to-Ear Stretch**  
3-6 months



**Move to the Beat**  
3-6 months



**Legs Up, Boo!**  
6-12 months

## Before Your Home Visit

Visit [portal.frogstreet.com](http://portal.frogstreet.com) to print the **learning experiences** and **parent education** materials you will use during your visit and leave with families after your visit.

## Did You Know?

Babies love music and, of course, they love sharing it with someone who is paying special attention just to them. Music activities that include movements supercharge the brain. Combine music with movement whenever possible to optimize brain wiring.

There is overwhelming evidence that all early sounds, including music and rhythms, play a big role in shaping the brain. Since music and language are so interconnected, music is important to a baby's language development. As children grow, music can help them develop better communication skills. Through exposure to music, children will improve their ability to talk, read, and even make friends.

Speech has a natural "melody" called *prosody*. Prosody is the tone and rhythm of language. It changes with emotions. For example, a very excited speaker will talk faster than when he is not as excited. Prosody is exaggerated in the way people speak to infants. This high pitch sing-song language is sometimes called "parent-ese." It helps babies better hear the similarities and differences between the sounds of a language.

Music connects people of all ages, cultures, and walks of life. It brings joy to all. Encourage parents to sing to their little ones often and remember to embrace the joy.

## Learning Experiences

Model learning experiences, and then invite parents to take the lead as they adopt the role as their child's first teacher.

## Parent Education

Share "Why Music?" with parents as you discuss ways to add music to daily routines.

## Special Needs

Children with special needs benefit greatly from music and movement activities. These activities motivate, offer a form of non-verbal communication, and are multisensory.



# Moviéndose con la música

## Experiencias que enseñan



**La bicicleta**  
De 0 a 3 meses



**Estirón de pie a oreja**  
De 3 a 6 meses



**A seguir el ritmo**  
De 3 a 6 meses



**Piernas arriba, ¡bú!**  
De 6 a 12 meses

## Antes de su visita a la casa

Ingrese a [portal.frogstreet.com](http://portal.frogstreet.com) para imprimir las **experiencias que enseñan** y los materiales para **educar a los padres** que usted usará durante su visita y dejará en la casa para la familia.

## ¿Lo sabía?

A los bebés les encanta la música y por supuesto, les fascina compartirla con alguien que les presta atención solo a ellos. Las actividades musicales que incluyen movimientos recargan el cerebro. Cuando pueda, combine música con movimientos para optimizar las conexiones cerebrales del bebé.

Hay una evidencia abrumadora de que todos los sonidos tempranos, incluyendo la música y el ritmo, tienen un rol muy importante en la formación del cerebro. Ya que la música y el lenguaje están tan interconectados, la música es importante para el desarrollo del lenguaje del bebé. Conforme los niños crecen, la música puede ayudarlos a desarrollar mejores destrezas de la comunicación. Si son expuestos a la música, los niños mejorarán su habilidad para hablar, leer y hasta tener amigos.

El habla tiene una "melodía" natural llamada *prosodia*. La prosodia es el tono y el ritmo del lenguaje. Cambia con las emociones. Por ejemplo, un orador muy emocionado hablará más rápido que cuando está tranquilo. La prosodia se exagera en la manera en que las personas les hablan a los bebés. Este lenguaje cantarín y de tonos altos ayuda a los bebés a escuchar mejor las semejanzas y diferencias entre los sonidos del lenguaje.

La música conecta a las personas de todas las edades, culturas y formas de vida. Trae alegría para todos. Anime a los padres a cantarles a sus pequeños con frecuencia y a disfrutar de la alegría.

## Experiencias que enseñan

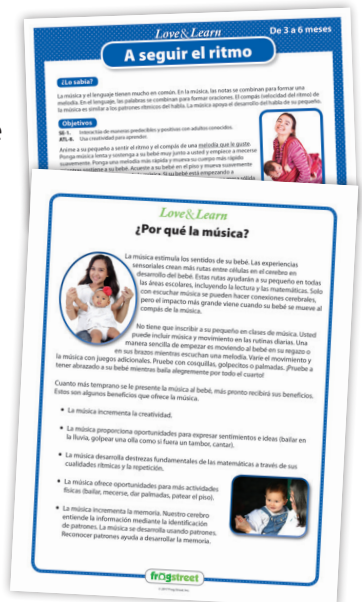
Modele las experiencias que enseñan y luego invite a los padres a hacerse cargo de la actividad y a asumir el papel de primeros maestros de sus hijos.

## Educar a los padres

Comparta con los padres el texto: "¿Por qué la música?" mientras habla sobre maneras de añadir música a las rutinas diarias.

## Necesidades especiales

Los niños con necesidades especiales se benefician mucho con las actividades musicales. La música motiva, ofrece una forma de comunicación no verbal y es multisensorial.



# Bicycle

## Did You Know?

At 2 months, many babies will pull up to stand when in your lap. Pulling up offers important leg exercise, which gives legs strength for crawling and walking as babies mature.

## Objectives

**PMP-3.** Uses large muscles for movement.

**ATL-4.** Shows persistence.



Lay your little one on her back and move her legs in a bicycle motion as you sing or chant. From time to time, hold on to both of your baby's hands and gently lift your little one to encourage her to stand in your lap. Practice this often to strengthen your baby's legs.

## So Sweet Upon Your Feet

(Tune: "Bicycle Built for Two")

Baby, Baby, here is your story true.  
I'm so happy just to be here with you.  
Won't be long before you're walking.  
And soon after, you'll be talking.  
You'll look so sweet upon your feet.  
Exploring a brand, new world.

# La bicicleta

## ¿Lo sabía?

A los 2 meses, muchos bebés se impulsan para ponerse de pie cuando están en su regazo. Impulsarse es un gran ejercicio para las piernas porque las fortalece para poder gatear y caminar cuando los bebés maduren.

## Objetivos

**PMP-3.** Usa los músculos grandes para moverse.

**ATL-4.** Demuestra persistencia.



Acueste a su pequeño de espaldas y muévale las piernas como en una bicicleta, mientras le canta o le recita. De vez en cuando, tómelo de las manos y levántelo suavemente para animarlo a pararse en su regazo. Practique esto con frecuencia para fortalecer las piernas de su bebé.

## Qué bien te ves sobre tus pies

(Melodía: "Bicycle Built for Two")

Bebito, bonito, ven a sentarte aquí.  
Me hace dichoso, tenerte junto a mí.  
Pronto estarás caminando.  
y pronto estarás hablando.  
Qué bien te ves, sobre tus pies.  
y el mundo irás a explorar.

# Toe-to-Ear Stretch

## Did You Know?

Cross-lateral movements (moving arms and legs across the body) help babies develop the ability to connect both sides (hemispheres) of their brain. This connection happens during a baby's first year of life.

## Objectives

**PMP-3.** Uses large muscles for movement.

**LC-1.** Attends to, understands, and responds to communication.



Lay your baby on her back and sit at her feet. Gently hold your baby's right leg down while lifting the left leg up and across her body to tickle her right ear. Return to starting position and then stretch right leg up and across to left ear. Tickle your baby on cue as you listen "Toe to Ear Stretch" available at [portal.frogstreet.com](http://portal.frogstreet.com).

Toe to ear stretch  
Toe to ear stretch  
Tickle, tickle, right ear  
Then the left.

Tickle your chin.  
Tickle your chest.  
Tickle, tickle everywhere.  
Now let's stretch!

*(stretch baby's arms wide, and then pull baby up for a big hug and kiss.)*

# Estirón de pie a oreja

## ¿Lo sabía?

Los movimientos de cruce lateral (mover los brazos y las piernas cruzando el cuerpo) ayudan a los bebés a desarrollar la habilidad de conectar los dos lados (o hemisferios) de su cerebro. Esta conexión sucede durante el primer año de vida del bebé.

## Objetivos

**PMP-3.** Usa los músculos grandes para moverse.

**LC-1.** Presta atención, entiende y responde a la comunicación.



Acueste a su bebé sobre la espalda y siéntese a sus pies. Suavemente baje la pierna derecha del bebé mientras levanta la pierna izquierda y la cruza sobre su cuerpo hasta hacerle cosquillas con el dedo del pie en la oreja derecha. Regrese a la posición inicial y estire la pierna derecha hacia la oreja izquierda.

Mano a la rodilla y después a estirar.  
Dobla y toca y después a estirar.  
Mano a la rodilla y después a estirar  
Es muy divertido, vamos a jugar.

# Move to the Beat

## Did You Know?

Music and language have much in common. In music, notes are combined to create a melody. In language, words are combined to make sentences. The tempo (speed of the beat) of music is similar to the rhythmic patterns of speech. Music supports your little one's speech development.

## Objectives

- SE-1.** Interacts in predictable and positive ways with familiar adults.  
**ATL-8.** Uses creativity to learn.

Encourage your little one to feel the beat and tempo of a favorite tune. Play slow music while holding your baby close and gently swaying. Play a faster tune and move your body faster as you hold your baby. Place your baby on the floor and gently move his arms and legs to the music's beat. If your baby is beginning to creep, he might like to hold onto a sturdy table and wiggle to the beat.



# A seguir el ritmo

## ¿Lo sabía?

La música y el lenguaje tienen mucho en común. En la música, las notas se combinan para formar una melodía. En el lenguaje, las palabras se combinan para formar oraciones. El compás (velocidad del ritmo) de la música es similar a los patrones rítmicos del habla. La música apoya el desarrollo del habla de su pequeño.

## Objetivos

- SE-1.** Interactúa de maneras predecibles y positivas con adultos conocidos.  
**ATL-8.** Usa creatividad para aprender.

Anime a su pequeño a sentir el ritmo y el compás de una melodía que le guste. Ponga música lenta y sostenga a su bebé muy junto a usted y empiece a mecerse suavemente. Ponga una melodía más rápida y mueva su cuerpo más rápido mientras sostiene a su bebé. Acueste a su bebé en el piso y mueva suavemente sus brazos y piernas al ritmo de la música. Si su bebé está empezando a incorporarse agarrándose de algo, tal vez le gustaría sujetarse a una mesa sólida y moverse con el ritmo.



# Legs Up, Boo!

## Did You Know?

Babies love spending one-on-one time with you. The combination of music and your attention makes games and activities especially interesting to your baby.

## Objectives

**PMP-3.** Uses large muscles for movement.

**ATL-3.** Maintains focus and attention.



Place your baby on his back and grasp his legs around the knees. Move your baby's legs as you say the rhyme moving your baby's legs on cue.

Legs apart, legs together.  
Legs up, boo!  
Legs together, legs down  
Apart, together, do.  
Legs apart, legs together.  
Legs up, boo!  
Legs together, legs down  
I love you!

# Piernas arriba, ¡bú!

## ¿Lo sabía?

A los bebés les encanta pasar tiempo a solas con usted. La combinación de música y la atención que usted le prodiga hará que los juegos y las actividades sean especialmente interesantes para su bebé.

## Objetivos

**PMP-3.** Usa los músculos grandes para moverse.

**ATL-3.** Mantiene la concentración y la atención.



Acueste a su bebé de espaldas y tómelo de las rodillas. Mueva las piernas del bebé mientras recita la rima y sigue las indicaciones.

Piernas separadas, piernas juntas  
Piernas arriba, ¡Bú!  
Piernas juntas, piernas abajo  
Separadas, juntas, mira tú.  
Piernas separadas, piernas juntas  
Piernas arriba ¡Bú!  
Piernas juntas, piernas abajo  
Te quiero mucho ¿y tú?

## Love & Learn

### Why Music?



Music stimulates your baby's senses. Sensory experiences create more pathways between cells in your baby's developing brain. These pathways will help your little one in almost every area of school, including reading and math. Just listening to music can make brain connections, but the biggest impact comes when your little one moves to the music.

You don't have to sign up for baby music classes. You can include music and movement in your everyday routines. One simple way to start is by bouncing your little one on your lap or in your arms as you listen to music. Vary the movement and the music with additional games. Try wiggles, tickles, tapping, or clapping. Try holding your baby close as you enjoy dancing around the room!

The earlier children are introduced to music, the sooner they will benefit. Here are a few of the many benefits music offers.

- Music increases creativity.
- Music provides opportunities to express feelings and ideas (dancing in the rain, pounding a pan for a drum, singing).
- Music builds foundational math skills through its rhythmic qualities and repetition.
- Music offers opportunities for more physical activity (dancing, swaying, clapping, stomping).
- Music increases memory. Our brains make sense of information by identifying patterns. Music is constructed using patterns. Recognizing patterns helps build memory.



# ¿Por qué la música?



La música estimula los sentidos de su bebé. Las experiencias sensoriales crean más rutas entre células en el cerebro en desarrollo del bebé. Estas rutas ayudarán a su pequeño en todas las áreas escolares, incluyendo la lectura y las matemáticas. Solo con escuchar música se pueden hacer conexiones cerebrales, pero el impacto más grande viene cuando su bebé se mueve al compás de la música.

No tiene que inscribir a su pequeño en clases de música. Usted puede incluir música y movimiento en las rutinas diarias. Una manera sencilla de empezar es moviendo al bebé en su regazo o en sus brazos mientras escuchan una melodía. Varíe el movimiento y la música con juegos adicionales. Pruebe con cosquillas, golpecitos o palmadas. ¡Pruebe a tener abrazado a su bebé mientras baila alegremente por todo el cuarto!

Cuanto más temprano se le presente la música al bebé, más pronto recibirá sus beneficios. Estos son algunos beneficios que ofrece la música.

- La música incrementa la creatividad.
- La música proporciona oportunidades para expresar sentimientos e ideas (bailar en la lluvia, golpear una olla como si fuera un tambor, cantar).
- La música desarrolla destrezas fundamentales de las matemáticas a través de sus cualidades rítmicas y la repetición.
- La música ofrece oportunidades para más actividades físicas (bailar, mecerse, dar palmadas, patear el piso).
- La música incrementa la memoria. Nuestro cerebro entiende la información mediante la identificación de patrones. La música se desarrolla usando patrones. Reconocer patrones ayuda a desarrollar la memoria.

